

Jídelníček



od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z tofu s vejci, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Čočková (A: 09)
oběd 1 Čevabčiči, šťouchané brambory s máslem (A: 01,07)
svačina Zeleninový salát, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 16.12.2025

- přesnídávka** Kaše z ovesných vloček s medem a skořicí, banán, čaj bylinkový, voda (A: 07)
polévka Zeleninová s jáhly (A: 07,09)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,07)
svačina Lámankový chléb, gervais s kozím jogurtem, cherry rajčátka (A: 01,06)

Středa 17.12.2025

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,07)
polévka Bramborová s krupkami (A: 01,07)
oběd 1 Hrachová kaše, vařené vejce, chléb, sterilovaná okurka (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, pomazánka česneková, pomeranč (A: 01,07)

Čtvrtek 18.12.2025

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh, cereální rohlík, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Bulgurito s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (A: 01,07)
svačina Rohlík, pomazánka mrkvičková, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 19.12.2025

- přesnídávka** Vánočka s máslem a jahodovým džemem, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Brokolicový krém (A: 07)
oběd 1 Smažené rybí filé, bramborová kaše (A: 01,03,04,07)
svačina Rohlík, lučina, okurka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková